

Save the date!

Sportmedisch Symposium

23 februari 2019 in het Thialf stadion



Gezonde topprestaties

Thialf is het schaatshart van de wereld waar topsporters en breedtesporters onder één dak werken aan hun persoonlijke topprestaties. Sporten is goed voor de gezondheid, maar sport wordt ook geassocieerd met blessures, mentale druk en fysieke overbelasting. Daarom is het van groot belang om sport zo te bedrijven dat dit leidt tot gezonde topprestaties! Maar hoe doe je dat als blessures op de loer liggen en de druk om te presteren hoog is!? Tijdens het eerste sportmedisch congres Thialf komen experts uit de sport, wetenschap, medisch specialistische zorg en eerstelijnszorg in Thialf samen om voorafgaande aan het WK sprint deze belangrijke thema's te bespreken. Van state-of-the-art wetenschappelijke kennis tot tips die u morgen in de praktijk kunt gebruiken, u zult het allemaal horen op zaterdag 23 februari 2019.

Doelgroep

Huisartsen, (sport)fysiotherapeuten, trainers en coaches, sportartsen en AIOS en alle overige geïnteresseerden.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op de website van het Wenckebach Instituut van het UMCG (www.wenckebachinstituut.nl).

